



ТРАВЯНИСТЫЕ РАСТЕНИЯ

НА ЗЕМЛЕ ЛЕОПАРДА

июнь – август



**ЗЕМЛЯ
ЛЕОПАРДА**

ОБЪЕДИНЕННАЯ ДИРЕКЦИЯ
НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «ЗЕМЛЯ ЛЕОПАРДА»
И ЗАПОВЕДНИКА «КЕДРОВАЯ ПАДЬ»

Введение

ФГБУ «Земля леопарда» — это объединенная дирекция, под руководством которой находятся две соседствующие особо охраняемые природные территории (ООПТ): государственный природный биосферный заповедник «Кедровая падь» (создан в 1916 г.) и национальный парк «Земля леопарда» (создан 5 апреля 2012 г.). Совокупная площадь двух особо охраняемых природных территорий составляет 280 тыс. га. Объединены они не только расположением, но и задачами, главной из которых является сохранение и восстановление единственной в мире популяции дальневосточного леопарда.

«Земля леопарда» — место, не затронутое последним оледенением. Данный факт способствовал сохранению богатого разнообразия флоры и фауны. Территория является эталонным участком южно-уссурийской тайги, сохранившим реликтовые чернопихтово-лианово-широколиственные леса. По видовому разнообразию **растений** «Земля леопарда» не имеет себе равных на всем Дальнем Востоке: 940 видов сосудистых растений, 283 вида пресноводных водорослей, 251 вид лишайников, 179 видов мхов и 1914 видов грибов. Только здесь можно одновременно увидеть 5 видов берез и 8 видов клёна. Некоторые растения являются эндемиками, а 64 вида занесены в Красные книги различного ранга.

Животный мир представлен 12 видами рыб, 7 видами амфибий, 10 видами рептилий, 184 видами птиц, 54 видами млекопитающих. На «Земле леопарда» встречаются сразу 4 представителя семейства кошачьих: амурский лесной кот, рысь, амурский тигр и дальневосточный леопард. Дальневосточный леопард является самой редкой крупной кошкой планеты. Обитает он только на юго-западе Приморского края РФ, в приграничной с Россией части Китая и, возможно, Северной Кореи. Большая часть популяции (около 65 особей) сосредоточена именно на территории национального парка.



**Спасибо, что помогаете нам
сохранить заповедную природу!**



Водосбор острошашелистиковый

Сем. *Ranunculaceae* **Juss.** –
Лютиковые

Вид *Aquilegia oxysepala* Trautv.
et С. А. Mey. – Водосбор
острошашелистиковый, аквилегия

EN: Oriental columbine

CN: 尖萼耬斗菜

JP: オオヤマオダマキ

KR: 매발톱



© Фото Бондарчук С.Н.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



В Приморском крае растет на опушках и полянах лесов, по долинам рек на лугах, по склонам сопок, среди кустарников и разнотравья. За пределами России – в Китае, Японии, на п-ове Корея.



Растение до 1 м высотой, побеги прямостоячие, ветвистые. Прикорневые листья дважды тройчато-сложные, листочки в очертании широко обратнойцевидные, стеблевые листья тройчатые. Цветки в числе 2–8, лепестки венчика с желтовато-кремовым усеченным отгибом и крючковидным винно-красным или фиолетовым шпорцем.



В тибетской медицине растение используют для лечения пневмонии, ангины, болезней кожи. В Монголии применяют при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Водосбор входит в состав сборов трав, принимаемых как потогонное средство, применяется в гомеопатии. Семена токсичны, однако возможность отравления человеком невелика и связана с применением растения в народной медицине. При поедании животными возможны отравления подобные отравлению аконитами (борцами).



Растение имеет оригинальные цветки, каждый лепесток которого представляет собой воронку, продолжающуюся в длинный узкий шпорец, где скапливается влага, отсюда и русское название – водосбор. За такие изогнутые шпорцы цветков, похожие на когти птицы, растение в народе называют орлик.

В Англии и на американском континенте это растение называют «колумбиной», что означает голубка, а из-за непостоянства окраски цветка считают символом супружеской неверности.



Арункус (волжанка) двудомная

Сем. *Rosaceae* Juss. – Розовые

Вид *Aruncus dioicus* (Malt.) Fern. –
Арункус (волжанка) двудомная

EN: Bride's feathers, Goat's beard,
Buck's beard

CN: 假升麻属

JP: ヤマブキショウマ

KR: 눈개승마



© Фото: Нестерова С.В.



На территории НП «Земля леопарда» растет в смешанных и широколиственных лесах и кустарниковых зарослях. Вид распространен в Европе, Азии и Северной Америке.



Многолетнее растение до 2 м высотой, с красивыми дважды или трижды перистыми сложными листьями на длинных черешках. Цветки мелкие, белые или желтоватые, собраны в крупные раскидистые метельчатые соцветия.



Крупные, очень эффектные растения часто используются в садовом дизайне для одиночных и групповых посадок или в смешанных посадках в сочетании с другими многолетниками, посадках заднего плана. Волжанку двудомную часто используют для оформления берега водоема.



Латинское название рода дано Карлом Линнеем, происходит от греческого слова *arynkos* – «козлиная борода» и является калькой с более древнего латинского названия *barbacaprae*, имеющего аналогичный перевод.

Красоднев Миддендорфа, лилейник

Сем. *Heremacallidaceae* R. Br. – Красодневоыы

Вид *Heremacallis middendorffii* Trautv. et C. A. Mey. – Красоднев Миддендорфа, лилейник

EN: Amur day-lily, Middendorffii day-lily

CN: 大苞萱草

JP: オオゼンテイカ

KR: 큰원추리



© Фото Нестерова С.В.



В Приморском крае растет на лугах, сухих склонах, по опушкам, в смешанных лесах. За пределами России встречается в Северо-Восточном Китае, на п-ове Корея.



Многолетник до 80 см высотой. Листья линейные, до 2 см шириной, поникающие, длиннее цветоносов. Цветки по 2–5 в соцветии, оранжевые, околоцветник воронковидный до 9 см длиной. Плод – овальная коробочка, 3 см длиной.



Культивируется как декоративное растение. Размножается делением корневища и семенами.

Как пищевое выращивают в Китае и Японии. Лепестки венчика имеют слегка луковый привкус, их употребляют в сыром, в вареном или поджаренном виде в качестве гарнира ко вторым блюдам или в соусах. Молодые листья и побеги отваривают, цветки и бутоны едят сырыми или вареными. Высушенные цветки используют для приготовления супов.

Как лекарственное растение применяют с осторожностью. Сок из корней является эффективным противоядием при отравлении мышьяком. Чай из вареных корней – мочегонное средство.



Красоднев означает «краса дня». Цветок этого растения цветет, красуется один день, затем увядает. Растение названо в честь русского ученого – географа, ботаника, зоолога и натуралиста XIX века Александра Федоровича Миддендорфа.

Пион молочновцветковый

Сем. *Paeoniaceae* Rudolphi –
Пионовые

Вид *Paeonia lactiflora* Pall. –
Пион молочновцветковый

EN: Chinese peony

CN: 芍药

JP: シャクヤク

KR: 작약



© Фото Колдаева М.Н.



Произрастает в сухих светлых лесах, на остепненных лугах, каменистых склонах, песчаных и галечных отложениях. Значительная часть ареала пиона молочновцветкового располагается в Китае. В России распространен в Забайкалье, на юге Амурской области и Хабаровского края, в Приморском крае. Известен в Монголии, Корее и Японии.



Многолетнее растение до 1 м высотой, образующее мощный, слегка раскидистый куст. Листья крупные, дважды тройчатые, голые, в небольшом числе, располагаются в верхней части побега. Доли листа овально-ланцетные или эллиптические. Цветки до 12 см в диаметре, чашевидные, белые или светло-розовые, в числе 1-5 на верхушке побега. В центре цветка расположено 3-5 крупных плодolistиков, окруженных тычинками. Плод – многолистовка из почти голых, горизонтально отклоненных листочков.



Как декоративное растение выращивается в садовой культуре. Издавна находит применение в китайской и тибетской народных медицинах как лекарственное растение широкого спектра действия: спазмолитическое, седативное, противосудорожное, противовоспалительное, желчегонное, мочегонное, эстрогенное, тонизирующее, вяжущее.



Целебные свойства пионов высоко ценились еще в Древней Греции. Научное название род получил по имени древнегреческого бога-целителя Пэона (Paeān). Сегодня садовая форма пиона молочновцветкового широко известна во всем мире под названием пион китайский – *Paeonia chinensis*. На основе этой формы в культуре создано множество разнообразных сортов и гибридов, относящихся к нескольким садовым группам.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



Лабазник дланевидный

Сем. *Rosaceae* Juss. – Розовые

EN: Meadow sweet

Вид *Filipendula palmata* (Pall.)

CN: 蚊子草

Maxim. – Лабазник дланевидный

JP: ウラジロシモツケソウ

KR: 단풍터리풀



© Фото Колдаева М.Н.



Лабазник (иногда используют другое название – таволга) дланевидный – широко распространенный вид лугов, полей, светлых лесов. Распространен в Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, а за пределами России – в Северо-Восточном Китае, Корее и в Монголии.



Растения до 1 м высотой, листья сверху темно-зеленые, снизу с беловолючным опушением. Цветки многочисленные, мелкие в метельчатых соцветиях. В июне-июле луга и лесные поляны украшены «шапками» розово-белых ароматных соцветий лабазника. Травя лабазника при растирании имеет запах свежих огурцов.



Лабазник широко используют в народной медицине – отвар травы и корней пьют или употребляют в виде растираний. Удэгейцы отвар листьев пьют как потогонное, общеукрепляющее, а наружно используют при обморожении и ожогах.

Современная медицина также прибегает к помощи препаратов лабазника. Его широкое применение вполне обоснованно, поскольку в корнях содержатся производные салициловой кислоты, которые составляют основу аспирина. Таволгу применяют при заболеваниях мочевого пузыря, почек, сердца, кожных заболеваниях, подагре, эпилепсии, маточных кровотечениях, сердечной недостаточности, геморрое, ревматизме, гастрите, язве кишечника.

Кроме того, лабазник используют на корм животным, особенно кроликам.



Название «дланевидный» (устар. длань – ладонь) лабазник получил благодаря пальчатым листьям, по форме напоминающим ладонь руки.

Валериана Фори

Сем. *Valerianaceae* Batsch. – Валериановые

Вид *Valeriana fauriei* Briq. – Валериана Фори

EN: Faurie's valerian

CN: 纈草

JP: セイヨウカノコソウ

KR: 쥐오줌풀



© Фото Колдаева М.Н.



На территории НП «Земля леопарда» растет в широколиственных и смешанных лесах. Вид распространен на юге Дальнего Востока, а за пределами России – в Китае, Корее и Японии, а также в Южной Азии.



Растение высотой до 90 см, стебли с 2-5 узлами, голые или в нижней части опушенные отстоящими волосками. Стеблевые листья слаболировидные, доли листа яйцевидно-ланцетные или ланцетные, острозубчатые или островыемчато-зубчатые. Цветки лиловые.



Эфирное масло валерианы обладает свойством успокаивать, снижать возбудимость и устранять чувства тревоги и страха. Также обладает обезболивающим, мочегонным, противоспазматическим, бактерицидным действием. В средние века это растение высоко ценилось и считалось панацеей от многих болезней.



По одной из версий, латинское название растения происходит от названия римской провинции в Паннонии – Valeria, откуда это растение происходит. Совершенно противоположная версия – это происхождение названия от латинского Valeo – быть сильным, крепким, здравствовать, быть здоровым – по лекарственным свойствам *V. officinalis*, которая применялась как болеутоляющее, успокоительное средство.

Спаржа (аспарагус) шобериевидная

Сем. *Asparagaceae* Juss. –
Спаржевые

Вид *Asparagus schoberioides*
Kunth – Спаржа (аспарагус)
шобериевидная

EN: Common asparagus

CN: 龙须菜

JP: キジカクシ

KR: 비짜루



© Фото Колдаева М.Н.



На территории НП «Земля леопарда» растет в смешанных и широколиственных лесах. Встречается на юге Дальнего Востока, в Восточной Сибири, а за пределами России – в Китае, Корее и Японии.



Многолетнее корневищное растение до 1,2 м высотой с прямым ветвистым стеблем. Ветви отходят от стебля под острым углом, прямые или слегка дуговидные, слабребристые, усаженные отходящими под прямым углом тонкими зелеными игловидными трехгранными, серповидно изогнутыми веточками (кладодиями) до 3 см длиной, в пучках по 2-7. Листья чешуевидные, на молодых веточках почти не развиты. Цветки желтые, чашевидно-колокольчатые, 0,2-0,3 см длиной, по 2-3 на стебле и ветвях первого порядка. Цветоножки сочленены выше середины под цветком. Ягоды мелкие, 4-6 мм.



Лекарственное. В траве содержатся алкалоиды, стероидные гликозиды и флавоноиды, в корнях — сапонины и кумарины. Препараты травы употребляются в традиционной медицине в качестве кровоостанавливающих и общеукрепляющих. Нередко спаржу используют во флористике для оформления букетов и интерьерных цветочных композиций.



Дословный перевод с греческого **asparagos**, выглядит как а – «очень», *sparchein* – «колоть». Греческое слово *asparasso* переводится как «рвать, царапать», в связи с тем, что некоторые виды имеют острые шипы. По другим версиям, под именем *asparagos* это растение было уже известно у греков и происходит от слова *spargao* — «побер».

Герань волосистотычинковая

Сем. *Geraniaceae* – Гераневые

Вид *Geranium eriostemon* Fisch. – Герань волосистотычинковая

EN: Geranium (Cranesbill) pilose-stamen

CN: 毛蕊老鸛草

JP: コグンナイフウロ

KR: 털쥐손이



© Фото Колдаева М.Н.



Герань волосистотычинковая встречается на юге Дальнего Востока России, в Восточной Сибири, а также в Китае, Корее, Японии и в Монголии. В НП «Земля леопарда» растет в широколиственных и смешанных лесах, на полянах, среди кустарниковых зарослей.



В лесах и на лугах в Приморском крае растет несколько видов герани. Один из самых распространенных лесных видов – герань волосистотычинковая с синими или голубыми цветками. Ее тычинки в основании имеют длинные волоски, откуда и произошло видовое название растения. По соседству с этой геранью можно встретить герань Власова, с малиновыми цветками.



Герань – высокодекоративное растение, широко используемое в культуре с 1822 года, выращивается в ботанических садах по всему миру.

Применяется как лекарственное растение. Отвар и настой травы тибетская медицина рекомендует при пневмониях и конъюнктивитах. Свежие листья используются местно как ранозаживляющее средство.



Герань иногда называют журавельником, потому что плод этого растения похож на журавлиное крыло. Так, по одной из легенд, цветки герани выросли из слез журавля, который упал в чистом поле и умер от холода.

Считается, что змеи никогда не будут водиться в местах, где произрастает герань. По этой причине на Востоке это растение растет практически у каждого дома. Согласно исламской религии пророк Мухаммед наделил герань свойством привлекать внимание, благополучие и дарить мир семье. Согласно этому поверью листья герани способны привлечь любимого человека, для чего их нужно постоянно носить в кармане.

Лилия двурядная

Сем. *Liliaceae* Juss. – Лилиевые

Вид *Lilium distichum* Nakai –
Лилия двурядная

EN: Kochang lily

CN: 东北百合

JP: チョウセンクルマユリ

KR: 말나리



© Фото Нестерова С.В.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



В Приморском крае растет в широколиственных лесах, среди разнотравья, до нижней части горного пояса. За пределами России встречается в Северо-Восточном Китае, на п-ове Корея.



Луковичное растение до 1 м высотой. Листья в мутовке по 5–10, продолговатые, длиной до 17 см. Цветки поникшие, до 8 см диаметром, желтовато-оранжевые с немногими темными пятнами в соцветии на верхушке стебля. Плод – округлая коробочка, по ребрам крылатая.



Высокодекоративное растение, используется в селекции. В культуре размножается семенами и делением луковицы.

Вареные луковицы съедобны и даже считаются деликатесом. Отвар или спиртовой настой луковиц лилии двурядной в народной медицине применяют при головной боли.



С лилиями связано много легенд, поверий и традиций. С давних времен лилия считается символом невинности и чистоты. В скандинавских сказках лилии – это жилища эльфов. В Китае лилией называли не только цветок, но и женщин, носивших тесную обувь, которая деформировала им ступни. Миниатюрные дамы раскачивались в стороны и взмахивали руками для того, чтобы сделать шаг маленькими ножками. Китайцам такая походка напоминала раскачивающуюся при дуновении ветра лилию. В геральдике лилии использованы в гербе французского королевского дома Бурбонов.

Очиток живучий

Сем. *Crassulaceae* DC. – Толстянковые

Вид *Sedum aizoon* L. – Очиток живучий

EN: Aizoon stonecrop

CN: 景天属

JP: ホソバノキリンソウ

KR: 가는기린초



© Фото Пименова Е.А.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



Ареал охватывает российский Дальний Восток, Западную и Восточную Сибирь, Монголию, Северо-Восточный Китай. На территории НП «Земля леопарда» встречается в дубняках, в широколиственных лесах по обочинам тропинок, на сухих скалах.



Многолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Растет плотными компактными куртинами. Корни в молодом возрасте мясистые, позже частично одревесневают. Стебли довольно многочисленные, прямые, в нижней половине безлистные. Листья очередные, по всему краю неравно-мелкопильчатые, до 9 см длиной и 2,5 см шириной. Соцветие – сложный рыхловатый олиственный щиток. Семена многочисленные, бурые, яйцевидные, с широко-ребристой поверхностью. Надземная часть растения на зиму отмирает.



В русской народной медицине растение использовали в качестве мочегонного и возбуждающего центральную нервную систему средства; в тибетской – при туберкулезе легких, пневмонии, почечных заболеваниях, снижении аппетита, в китайской – при гепатите. Также используется в качестве наружного болеутоляющего средства при ушибах, болях в суставах, ранах, воспалительных процессах, опухолях. Экстракт травы обладает транквилизирующим действием и заметно снижает артериальное давление.



Упоминание о седумах встречается еще в трудах Плиния Старшего (I в.н.э.), который и считается автором имени рода *Sedum* (с древнего римского «sedare» – «спокойный», «тихий»). Это название он применял к группе растений, экстракты которых обладали успокаивающим действием. По другой версии, название происходит от латинского слова «sedeo» – сидеть, так как многие растения из этого рода плотно прижимаются к почве, «сидят».



Сердечник белоцветковый

Сем. *Brassicaceae* Burnett –
Капустовые

Вид *Cardamine leucantha*
(Tausch) O.E. Schulz – Сердечник
белоцветковый

EN: White-flower bittercress

CN: 白花碎米荠

JP: コンロンソウ

KR: 미나리냉이



© Фото Пименова Е.А.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



Распространен в южной части Восточной Сибири и на юге российского Дальнего Востока, включая остров Сахалин. В Приморском крае и на территории НП «Земля леопарда» является обычным растением лесных сообществ долин и нижнего горного пояса. На заросших молодым лесом галечниках формирует обширные заросли. Произрастает также в Китае, Монголии, Кореи и Японии.



Многолетнее растение до 70 см высотой, с длинным, тонким, ветвящимся корневищем. Побег прямостоячий, разветвленный в верхней части, с несколькими непарноперистыми опушенными листьями. Доли листа продолговато-ланцетные, зубчатые или остропильчатые, боковые в числе 2, равны по размеру центральной. Соцветия-кисти рыхловатые, из небольших белых цветков на длинных цветоножках.



Молодые листья можно использовать в свежем виде как салатную зелень и острую приправу к гарнирам, рыбным, мясным и овощным блюдам. Высушенные листья употребляют как заменитель чая. Корневища обладают целебными свойствами и используются в традиционной китайской медицине. Как обильно цветущее весенне-раннелетнее растение может быть использовано в куртинных посадках в парках ландшафтного стиля.



Название «сердечник», вероятно, связано с лечебным действием растений этого рода, применявшихся для успокоения при сердечно-сосудистых заболеваниях, астме, бессоннице, нервно-психических расстройствах.



Купальница китайская

Сем. *Ranunculaceae* Juss. –
Лютиковые

Вид *Trollius chinensis* Bunge –
Купальница китайская

EN: Chinese globeflower

CN: 金蓮花

JP: トウキンバイソウ

KR: 큰금매화



© Фото Пименова Е.А.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



В НП «Земля леопарда» растет на опушках, полянах лиственных и хвойно-широколиственных лесов, на влажных лугах. За пределами России встречается в Китае, на п-ове Корея.



Многолетнее растение, часто достигает высоты 1,5 м, побеги прямостоячие. Прикорневые листья рассечены на ромбические сегменты, пластинка листа до 15 см диаметром, черешок до 60 см длиной. Стеблевые листья меньших размеров. Цветки 4-5 см диаметром, желто-оранжевые, в числе 2-7. Плод – многосемянка.



В культуре используется в одиночных и групповых посадках, незаменима в озеленении прибрежной зоны водоемов, выращивается для срезки.

Лекарственное. Цветки могут использоваться в качестве противогрибкового средства. Настой травы обладает противомикробным действием. Использование для лечения в домашних условиях может вызвать отравление.



Полагают, что латинское название рода происходит от немецкого trollblume – «цветок троллей», мифических героев немецкого и скандинавского фольклора. По другим версиям, название образовано либо от латинского trulleus – «круглый сосуд», «чаша», либо от старогерманского troll – «шар», что отражает шаровидную форму цветка. Русское название, возможно, связано с праздником Аграфы Купальницы (23 июня по старому стилю), с этого дня принято было купаться в реках и озерах. Тогда же отмечался праздник Ивана Купалы, и в честь этих славянских праздников были названы растения, цветущие в это время.



Чемерица даурская

Сем. *Colchicaceae* DC. –
Безвременниковые

Вид *Veratrum dahuricum* –
Чемерица даурская

EN: Dahuria false hellebore

CN: 兴安藜芦

JP: ケバイケイソウ

KR: 관모박새



© Фото Колдаева М.Н.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



На территории НП «Земля леопарда» растет в смешанных и широколиственных лесах. Вид распространен на юге Дальнего Востока, в Даурии, за пределами России – в Китае, Корее и Японии.



Многолетнее травянистое растение 50-120 см высотой, стебель вверху войлочно опушен, листья широко-эллиптические или ланцетные, снизу густо войлочно опушены. Соцветие раскидистое, метельчатое, густоцветковое. Цветки зеленовато-белые.



Лекарственное. В корневищах обнаружено около 1 %, а в надземной части – 0,2-1 % алкалоидов. В китайской медицине растение используют в виде отваров, настоев, мазей в качестве наружного средства при некоторых кожных заболеваниях, а также при гнойничковых заболеваниях. Также может быть использовано как инсектицид.



Растение у многих народностей связано с ядом и болью. Русское название рода происходит от старого «чемеръ» – «болезнь человека», «головная боль» или «боль в животе». Чемерица является ядовитым растением. Листья молодого растения по форме напоминают съедобное растение черемшу. По этой причине весной, во время массового сбора дикорастущей черемши, нередки случаи отравления. Смерть при отравлении чемерицей наступает в результате прекращения дыхания из-за отека легких.



Вероничник сибирский

Сем. *Scrophulariaceae* Juss. – Норичниковые

Вид *Veronicastrum sibiricum* (L.) Pennel. – Вероничник сибирский

EN: Quitch, Siberian tall speedwell, Culvers root

CN: 草本威灵仙

JP: シベリアクガイソウ

KR: 냉초



© Фото Колдаева М.Н.



Произрастает в лиственных и хвойно-широколиственных лесах, среди кустарников, на опушках и лугах. Ареал охватывает российский Дальний Восток, Восточную Сибирь, северную часть Монголии, Северо-Восточный Китай. На территории НП «Земля леопарда» встречается в лиственных лесах, на влажных лугах, в кустарниковых зарослях.



Многолетнее травянистое растение высотой до 150 см, с толстым, почти горизонтальным деревянистым корневищем. Стебли прямые, крепкие, округлые, голые или волосистые. Листья в мутовках по 4-7, сидячие, обычно ланцетные или продолговатые. Цветки сине-фиолетовые, реже белые, собраны в верхушечные колосовидные соцветия длиной до 30 см.



Лекарственное. В народной медицине используется в качестве противоглистного средства, вяжущего при энтеритах, энтероколитах, кровоостанавливающего при различных кровотечениях. В китайской медицине траву считали жаропонижающим средством и использовали при простудных заболеваниях. Свежие листья прикладывали к ступням для уменьшения потливости, а также использовали в качестве ранозаживляющего и болеутоляющего средства при ревматизме.

Декоративно, используется в ландшафтном дизайне.



На Руси вероничник (наряду с близкородственным растением вероникой) называли змеиной травой или змейкой. Считалось, что укусы змей, ядовитых пауков можно облегчить, если сухую или свежую траву распарить, привязать к ранке, а также попить отвар. Если же положить цветок вероники в башмак, то змея и подавно не укусит.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь

Венерин башмачок крупноцветковый

Сем. *Orchidaceae* Juss. — **сем.**
Орхидные

Вид *Cypripedium macranthos*
Sw. — Венерин башмачок
крупноцветковый

EN: Large-flowered cypripedium

CN: 大花杓兰

JP: アツモリソウ

KR: 복주머니란



© Фото Нестерова С.В.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



В Приморском крае, в том числе и в НП «Земля леопарда», растет в лиственных и смешанных лесах, на полянах и опушках, по гарям. За пределами России встречается в Монголии, Китае, Японии, на п-ове Корея и на Тайване.



Растение до 45 см высотой, побег с 3-5 листьями. Листовые пластинки овальные, до 10 см длиной, заостренные. Цветки пурпурные, розовые, бледно-желтые, белые. Верхний листочек околоцветника, нависающий над губой, до 6 см длиной, 3 см шириной, нижний и боковые листочки более узкие. Плод – коробочка.



На протяжении многих лет успешно выращивается в ботанических садах. В культуре размножается вегетативно.

В народной медицине применяется в качестве седативного средства при различных нервных и психических расстройствах, головных болях, для лечения эпилепсии и шизофрении. В тибетской медицине используют как противовоспалительное, мочегонное, сердечно-сосудистое средство. При использовании в домашних условиях большие дозы могут угнетать нервную систему.



Цветок растения напоминает женскую туфельку. Название рода *Cypripedium* происходит от греческих слов *Cypris* – «Киприда» (одно из имен Афродиты, рожденной из морской пены неподалеку от Кипра) и «*pedilon*» – сандалия. У древних римлян богине любви и красоты Афродите соответствовала Венера, отсюда название растения – Венерин башмачок. Существует другое мнение о происхождении названия: капризная богиня Венера носила башмачки, сделанные из цветочных лепестков.



Зверобой большой

Сем. *Clusiaceae* (Lindl) –
Зверобоевые

Вид *Hypericum ascyron* L. –
Зверобой большой

EN: Great St. John's-wort

CN: 黄海棠

JP: トモエソウ

KR: 물레나물



© Фото Колдаева М.Н.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



Зверобой большой встречается на Дальнем Востоке России, в Сибири, а также в Китае, Корее, Японии и в Северной Америке. В Приморском крае растет на лугах, полянах, опушках, в кустарниковых зарослях, у дорог.



Зверобой большой – это вид с крупными цветками, достигающими 8 см в диаметре, за что он и получил свое видовое название. Цветки либо одиночные, либо по 3-6 собраны на верхушке стебля. Лепестки могут быть от светло-желтых до ярко желтых, иногда встречаются растения с белыми цветками, все лепестки загнуты слева направо и напоминают лопасти винта.



Зверобой большой очень ценится за его лекарственные свойства. Настой и отвар травы используют в русской и тибетской медицине. Североамериканские индейцы применяют порошок из вареного корня в качестве припарки как противоядие после змеиного укуса.



Русское название растения возникло давно. Было замечено, что от зверобоя могут заболеть домашние животные, даже со смертельным исходом, причем болеют только животные бело-пятнистые или белые. Чаще всего страдают овцы и лошади. Оказалось, что содержащийся в траве зверобоя пигмент гиперин делает особо чувствительными к солнечному свету непигментированные участки кожи.



Колокольчик точечный

Сем. *Campanulaceae* Juss. – Колокольчиковые

EN: Spotted bellflower

CN: 紫斑风铃草

Вид *Campanula punctata* Lam. – Колокольчик точечный

JP: ホタルブクロ

KR: 초롱꽃



© Фото Колдаева М.Н.



Произрастает в лиственных и смешанных, реже хвойных лесах, кустарниковых зарослях и лугах преимущественно по долинам рек, реже на каменистых обрывах и россыпях. Ареал охватывает Восточную Сибирь, российский Дальний Восток, северо-восточную часть Китая, Корею, Японию.



Многолетнее растение до 0,5 м высотой. Цветки крупные (до 6 см), бокаловидно-колокольчатые, грязно-белые, покрытые снаружи и внутри пурпурными точками, внутри бородачатые. Иногда в Приморском крае встречаются растения с сильно разветвленными в верхней части стеблями, несущие до 20 (25) цветков.



Растение декоративное, характеризуется обильным и продолжительным цветением. В настоящее время существует много садовых форм, отличающихся высотой, окраской и формой цветка. Используется в ландшафтном дизайне.



Название рода в основе имеет итальянское слово сапрапа — «колокол», характеризую форму цветка. Колокольчикам посвящали свои стихи Эдгар По и Л.Н. Толстой. Видовое название колокольчик точечный получил благодаря малиновым крапинам на белом лепестке, заметным изнутри цветка.

О появлении на свет колокольчика рассказывает английская сказка. В одной деревне жила девочка-эльф по имени Незабудка, которая, услышав звуки деревенских колоколов, полюбила их и объявила всем эльфам, что тот, кто смастерит маленький колокольчик, способный издавать такие же звуки, получит ее руку и сердце. Один из эльфов прибег к помощи феи и сотворил маленькие колокольчики, насадив их при этом на зеленый стебелек. Когда ветер колыхал их, они издавали чарующие звуки.

Репяшок мелкобороздчатый

Сем. *Rosaceae* Juss. – Розовые

Вид *Agrimonia striata* Michx. –
Репяшок мелкобороздчатый

EN: Road side agrimony

CN: 龙茅草 (原变种)

JP: オオキンミズヒキ

KR: 짚신나물



© Фото Пименова Е.А.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



Благодаря своей приспособленности к распространению человеком и животными, это растение быстро занимает новые территории. В настоящее время оно известно на обширной территории: Европа, Центральная, Восточная и Южная Азия, Северная Америка. Репяшок широко распространен вдоль троп, дорог, на нарушенных склонах, т.е. ведет себя как сорное растение.



Растение до 1 м высотой, опушенное простыми и железистыми волосками, листья сложные, с 5-9 крупными листочками, цветки мелкие, с желтыми лепестками, собраны в кистевидные соцветия. Репяшок имеет небольшие конусовидные плоды на вершинке с крючковидными шипиками, которые легко цепляются к одежде и шерсти животных и таким образом распространяются. Осенью прогулка по лесу редко обходится без того, чтобы не собрать на свою одежду цепкие плодики этого растения.



Отвар листьев принимают внутрь при болезнях печени, остеохондрозе, полипах кишечника. Полоскание или компрессы с этим отваром помогают при ушибах, ссадинах, отеках, ангине и фарингите. Кроме того, известно, что репяшок входит в рацион пятнистого оленя.



Название «репяшок» происходит от слова «репей», то же, что «репейник» – сорное растение с колючими и цепкими плодами. Одно из многочисленных названий репяшка – парило: в старину в горячем настое репяшка парили ноги, что отлично снимало усталость. Еще одно название репяшка – «приворот-трава» – тоже появилось не случайно. По преданию, люди, носящие на груди корень репяшка, становятся необыкновенно привлекательны для лиц противоположного пола.

Зорька сверкающая, лихнис

Сем. *Caryophyllaceae* Juss. –
Гвоздичные

Вид *Lychnis fulgens* Fisch.
ex Curt. – Зорька сверкающая,
лихнис

EN: Brilliant campion

CN: 剪秋罗

JP: エゾセンノウ

KR: 털동자꽃



© Фото Колдаева М.Н.



Произрастает в разнотравных, преимущественно светлых лесах, на лугах, в кустарниковых зарослях. Ареал вида охватывает юг Восточной Сибири и российского Дальнего Востока, северо-восточные и центральный районы Китая, Корею и Японию.



Многолетнее травянистое растение 50-100 см высотой. Побеги прямостоячие, опушенные. Листья яйцевидно-ланцетные, сидячие, супротивные. Цветки собраны по несколько в щитковидном соцветии, ярко-красные, около 3 см в диаметре. Лепестки глубоко разделены на 2 расставленные продолговато-линейные доли.



Используют как декоративное растение с привлекательными ярко-красными цветками раннелетнего срока цветения. В тибетской и китайской традиционной медицине настой травы рекомендуют при головных болях и судорогах.



Латинское название рода образовано от греческого *lychnós* – «лампа», «факел», т.к. волокна одного из видов использовали в качестве фитиля. Большое количество сапонинов, содержащихся в корнях растений рода лихнис, придает им способность пениться подобно мылу. У многих народов это выраженное свойство лихниса отражено в народных названиях: татарское мыло, медвежье мыло, мыльная трава и др.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь

Ломонос маньчжурский

Сем. *Ranunculaceae* Juss. –
Лютиковые

Вид *Clematis manschurica* Rupr. –
Ломонос маньчжурский

EN: Manchurian bower,
Manchurian clematis

CN: 辣蓼铁线莲

JP: クレマチス

KR: 클레마티스



© Фото Колдаева М.Н.



Произрастает в кустарниковых зарослях, по опушкам, в разреженных лесах по долинам рек и на склонах в нижнем горном поясе. В России распространен в Забайкалье, на юге Амурской области и Хабаровского края, в Приморском крае. За пределами России – на востоке Монголии, в Северо-Восточном Китае и на севере Корейского п-ова.



Многолетняя травянистая лиана. Побеги лазающие, ветвящиеся, до 3 м длиной. Листья супротивные, дважды-трижды тройчатосложные или перистосложные, с крупными, яйцевидно-ланцетными, цельнокрайними листочками 4-7 см длиной. Околоцветник около 2 см диаметром, широко раскрытый, из 4, реже – 5, узкоэллиптических белых листочков, снаружи по краям опушенных. Плодик – уплощенный орешек с опушенным длинными волосками стилодием около 3 см длиной.



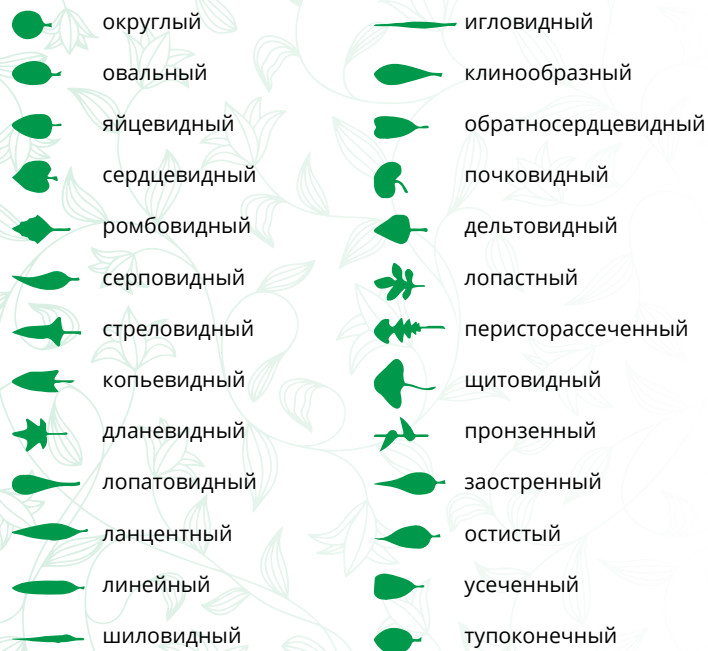
Растение декоративно, обильно цветет на открытых солнечных участках. Легко переносит сухие и каменистые почвы. В лечебных целях применяется народами Восточной Азии и Дальнего Востока. Обладает антисептическим, болеутоляющим, раздражающим и мочегонным действием. Ванны из настоя травы используются нанайцами при лечении тромбозов конечностей.



Русское название рода связано с раздражающими свойствами распространенного в европейской части *Clematis erecta*, сок которого при закладывании свернутого листа в нос был способен вызвать кровотечение. Вероятно, так выполнялся простой способ кровопускания в случае мигрени. Научное название образовано от греч. kleta – «взбирающийся», т.к. лианы ломоноса поднимаются и крепко удерживаются на опорах с помощью прочных, обвивающих опору черешков листьев.

Типы листьев

ПРОСТЫЕ:



СЛОЖНЫЕ:



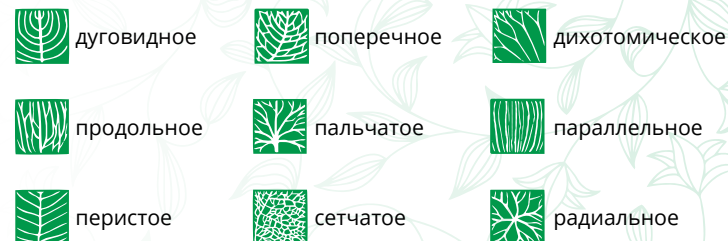
ЛИСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ:



КРАЙ ЛИСТА:



ЖИЛКОВАНИЕ:



Используемая литература

1. Н.М. Воронкова, С.В. Нестерова, Ю.Н. Журавлёв. **Размножение редких видов растений Приморского края.** Владивосток: Дальнаука, 2000. 145 с.
2. Б.Н. Головкин. **О чем говорят названия растений.** М.: Агропромиздат, 1986. 160 с.
3. Г.В. Гуков. **Чье имя ты носишь растение? Сто пятьдесят кратких биографий: Из истории ботанических исследований на Дальнем Востоке.** Владивосток: Дальнаука, 2001. 400 с.
4. М.Н. Колдаева, С.В. Нестерова, Л.М. Пшенникова. **100 мгновений весны.** Владивосток: Издательство Морского государственного университета, 2013. 254 с.
5. **Красная книга Приморского края. Растения.** Владивосток: АВК «Апельсин», 2008. 688 с.
6. М.М. Омелько, А.М. Омелько, М.М. Омелько (младший). **Животный и растительный мир уссурийской тайги. Цветы и бабочки. Весна.** Владивосток: Дальнаука, 2007. 256 с.
7. **Сосудистые растения советского Дальнего Востока.** Т. 1-8. Л.; СПб.: Наука, 1985-1996.
8. В.Д. Фролов, А.С. Коляда. **Этимология названий весенних растений Приморского края: учебное пособие.** Уссурийск, 1996. 92 с.
9. А.И. Шретер. **Лекарственная флора советского Дальнего Востока.** М.: Медицина, 1975. 328 с.

Условные обозначения



Распространение
и экология



Ядовитое



Описание



Применение



Интересный
факт



Съедобное



Упоминание
в красной книге



- © ФГБУ «Земля леопарда», БСИ ДВО РАН, 2017
- © Е.А. Пименова, М.Н. Колдаева, С.В. Нестерова, В.А. Калинкина, О.В. Храпко, научные редакторы, текст, 2017
- © В.Г. Пичугина, А.С. Утицких, концепция, текст, 2017
- © Е.А. Пименова, М.Н. Колдаева, С.В. Нестерова, С.Н. Бондарчук, фото, 2017



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Объединенная дирекция государственного
природного биосферного заповедника «Кедровая
падь» и национального парка «Земля леопарда»
(ФГБУ «Земля леопарда»)

690068, г. Владивосток,
проспект 100-летия Владивостока, 127
Приемная/факс: +7 (423) 201-26-83

692723, Россия, Приморский край,
с. Барабаш, ул. Хасанская, 6а
Приемная/факс: +7 (423) 315-41-21

kedrpad@mail.ru
leopard-land.ru

© В. Старожук



Тираж: 1000 экз.
Отпечатано в типографии «ПСП», г. Владивосток, 2017 г.